

## **Aktiviteter för alla åldrar på Rastälvens dag**

### ***Rastälvens dag den 3 maj 2015***

Nässlorna växer och lamm och kalvar föds längs Rastälven. Det är vår på landet och söndagen den 3 maj är det Rastälvens dag. Då är det kosläpp på Gölagården och fårsläpp i Bredsjö och många aktiviteter längs Rastälven. Namnet Rastälven antyder att förr tog man rast här och den här dagen är det meningen att man inte ska stressa utan ta det lugnt. Rastälvens dag är ett arrangemang för alla åldrar och redan under första året, 2012, blandades barnvagnar och rollatorer. Lite nostalgi finns för de äldre och något helt nytt för många yngre.

I sista minuten bestämde man sig i år för bokloppis i Bredsjö stationshus och där kan man också få något i sig att äta, liksom på Bredsjö Ost där det är fårsläpp och servering. Motionscentret i Hjulsjö är öppet och har café och storloppis. I Hjulsjö kan man också klappa lamm, prova ponnyridning och smaka äppelkaka hos Lantliv. Leif Berglund finns också där och lär ut hur man tappar björksav och bygger rovdjursstängsel. Man kan köpa charkprodukter och se på kolarkojan.

Astrid från Naturjobb i Älvhyttan finns på fotbollsplan i Järnboås med vattendjur, Björn Skeppner informerar om Slotterberget och Nyhyttans brandkår visar upp sin fina brandbil. Där finns hamburgare och nässelsoppa att äta och mycket annat kul att prova på såsom fyrhjuling och bågsytte. Vid fotbollsplan finns även minidjurgård, hundar och, om vädret tillåter, Gyrokoptrar.

På Järnboås Servicepunkt finns det turistmaterial och man kan köpa med sig närproducerade livsmedel och vid servicepunkten kan man också äta tunnbrödsrullar med wokat älgkött.

Nyhyttans kurort har renoverats under våren och tanken är att den skall utvecklas till en rekreationsplats och ett hälsocentrum med många olika inriktningar. På Rastälvens dag är det visning av rum, utställning om Nyhyttans historia och fika. I scoutstugan kan man göra egna retstickor och baka pinnbröd och intill Nyhyttans bro kan man smaka nyrökt regnbåge.

För mer info om tider etc och eventuella ändringar, se Järnboås hemsida [www.jarnboas.se](http://www.jarnboas.se)